

POLITIQUE ALIMENTAIRE

1. LE BUT DE LA POLITIQUE

L'objectif général des recommandations est d'encourager l'acquisition de saines habitudes alimentaires dans un milieu sans noix et de favoriser une meilleure performance scolaire et physique.

Tout produit contenant des arachides ou des noix est formellement interdit en raison des risques d'allergies.

| | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ J'apporte uniquement des aliments sains et nutritifs (fruits, légumes, fromage, barre tendre santé) comme collations et compléments de repas; ✓ Je n'échange jamais ma nourriture afin d'éviter les réactions allergiques ; ✓ Je n'apporte jamais d'aliments contenant des noix ou traces de noix. Ils sont interdits sans exception. ✓ Si l'ASA doit bannir une catégorie d'aliments dans le groupe-classe où se trouve un élève gravement atteint, pour la santé de celui-ci, l'ASA le fera. Exemple : Produits laitiers ✓ L'élève atteint d'une allergie mortelle et possédant un auto-injecteur Épipen doit absolument porter une ceinture Épipen autour de sa taille en tout temps. Un auto-injecteur Épipen supplémentaire doit être identifié à son nom et coordonnées, en cas d'urgence, et remis à la réception. | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Pour être en bonne santé ; ✓ Je respecte mon Académie sans noix. |
|--|---|

2. LA FORMATION DU PERSONNEL DE L'ACADÉMIE

| |
|--|
| ✓ Le personnel de l'Académie Sainte-Anne a reçu une formation de premiers soins et de secours d'urgence. Pendant cette formation, tous ont obtenu de l'information sur le volet « allergies ». |
| ✓ Tous les membres du personnel de l'Académie s'engagent à respecter et à promouvoir la politique alimentaire de l'école afin d'être des modèles dans leur pratique auprès des élèves. |

3. LUNCH ZÉRO DÉCHET

Ce défi consiste à procurer à votre enfant un lunch ne contenant aucun déchet.

| | |
|---|--|
| Un lunch zéro déchet devra comprendre : | <ul style="list-style-type: none">✓ Un sac ou une boîte à lunch réutilisable;✓ Des contenants réutilisables;✓ Une gourde d'eau, de jus ou de lait réutilisable;✓ Des ustensiles réutilisables;✓ Suffisamment de nourriture pour combler l'appétit de votre enfant. |
| Un lunch zéro déchet ne devra pas comprendre : | <ul style="list-style-type: none">✓ Un sac à lunch en papier ou en plastique;✓ Des emballages individuels;✓ Des ustensiles jetables;✓ Des emballages qui ne sont pas réutilisables ou recyclables;✓ Les petits jus <i>tetra pak</i>;✓ Les compotes de pommes et yogourt jetables. |

Vous pouvez visiter les sites suivants pour vous aider à trouver des trucs et astuces :

-<http://espacepouirlavie.ca/objectif-zero-dechet>

-<http://evb.lacsq.org/outils/trousses-et-activites-pedagogiques/defi-de-la-boite-a-lunch-ecologique/>

-http://www.in-terre-actif.com/459/affiche_7_trucs_pour_une_boite_a_lunch_saine_et_ecologique